



De-armouring™

BODY & VOICEWORK

Transformationstraining



„Freiheit ohne Liebe kann selbstsüchtig sein. Liebe ohne Freiheit kann zu Abhängigkeiten führen. Frei sein und lieben können, das ist das wahre innere Königspaar für mich und die neue Zeit.“

Katrin Grassmann

Katrin Grassmann

- Trainerin und Therapeutin für ganzheitliche Stimmarbeit und persönliche Entwicklung
- De-armouring™ body & voice work
- Therapeutin für alle Lebenslagen
- Sängerin und Singkreisleiterin

Katrin Grassmann | Wildentenweg 9 | 86938 Schondorf
Telefon 08192 - 99 724 76 | info@katrin-grassmann.de

www.stimmschule-ammersee.de | www.katrin-grassmann.de

Informationen

Seminarhaus:

Quellhof Allgäu
Bachtel 14
87466 Oy-Mittelberg

Kursgebühr:

€ 1350,00

Zeiten:

Tag 1 14.00 Uhr - 21.30 Uhr

Tag 2 08.15 Uhr - 21.30 Uhr

Tag 3 08.15 Uhr - 17.00 Uhr

Anmeldung

1. Telefonisches Vorgespräch vereinbaren unter 08192 99 72 476
2. Überweisung der Anzahlung von € 350,00
3. Anmeldeformular unter www.stimmschule-ammersee.de ausdrucken und einsenden
4. Zahlungsmöglichkeiten:
 - A) Überweisung der restlichen Kursgebühr von € 960,00 bei Kursbeginn (Gesamtpreis € 1310,00)
 - B) Ratenzahlung in drei Raten á € 333,33 per Lastschriftverfahren

De-armouring™ body- & voicework

Eine neue Epoche beginnt

Gerade beginnt aus der Sicht vieler Weiser, Astrologen und Medizinmänner, aber auch Zukunftsforscher, Ökonomen und Hirnforscher eine ganz neue Epoche, in der ganz andere Werte des menschlichen Zusammenlebens in den Vordergrund treten werden. Die alte Energie kollabiert nun und die Systeme verändern sich unweigerlich. Wer jetzt innere Freiheit und Selbstbestimmtheit im Handeln besitzt, geht ohne Angst in das neue Zeitalter.

Ohne Liebe und Gemeinschaftsbewusstsein jedoch bleibt Freiheit ein kühler Wind. Wir benötigen eine große emotionale Kompetenz und vor allem die Herzöffnung und Wärme für uns selbst und alle Wesen um uns herum.

Um ganz frei und selbstbestimmt und gleichzeitig zu tiefer Liebe fähig zu sein, dürfen die meisten von uns noch Panzerungen aus der Vergangenheit auflösen.

Genau darum geht es in diesem Transformationstraining.

Aktuelle Termine auf www.stimmschule-ammersee.de.

Modul 1

Entpanzerung von Lebensenergie und Freiheitsimpulsen

Becken und Solarplexus
De-armouring™

Modul 2

Entpanzerung der Liebesfähigkeit

Bauch/Nabel und Herz
De-armouring™

Modul 3

Entpanzerung von Schöpferkraft, Selbstbestimmung und Einheitsbewusstsein

Kehle, Kopf und Ganzkörper-De-armouring™

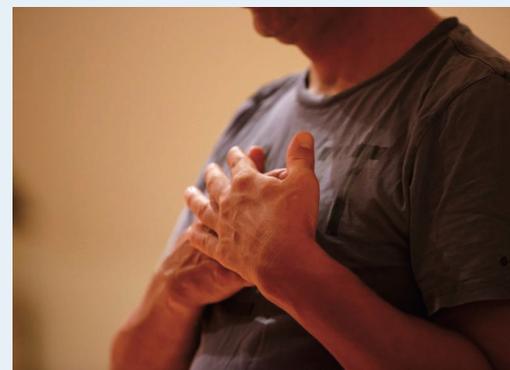
Was ist De-armouring™?

De-armouring™ bedeutet „Entpanzerung“. Es ist eine tiefgreifende Atem- und Körperarbeit, mit der man nachhaltig Spannungen, Stress und Trauma aus dem Körper lösen kann. Das Gewebe setzt die gespeicherte Spannung frei und die Energie steht dem Menschen wieder für seinen ganzheitlichen Ausdruck zur Verfügung.

Körperpanzerungen sind Blockaden in Form von Verdichtungen in Gewebe, Energiesystem und in den Muskeln, die sich im Laufe eines Lebens immer mehr aufbauen, wenn sie nicht gelöst werden. Sie entstehen durch alle kleinen und großen

Ereignisse, bei denen uns etwas geschehen ist, was wir eigentlich nicht wollten oder das uns in Schreck oder Trauma versetzt hat.

Meist merken wir Panzerungen an emotionalem Unwohlsein, nicht ganz in unserer Kraft sein, subtiler Traurigkeit, mangelnder Abgrenzungsfähigkeit oder Getrennthetsgefühlen über unser Tun. Die Basis für die Öffnung ist die Entpanzerung des Körpers. Wenn der Körper die Panzerung aufgibt öffnet sich das System für Verbundenheit, Liebe, Berührbarkeit, Schönheit, Musik, Worte uvm..



Was ist das Ziel dieses Trainings?

Wir begleiten dich durch einen grundlegenden Transformationsprozess hinein in die **Freiheit, ganz du selbst zu sein**. In Schichten wirst du deinen Körper, deine Gefühle, deinen Ausdruck, deinen Geist und deine Schöpferkraft aus den Mustern der Konditionierung befreien und in die Selbstbestimmung zurückkehren.

Stimme, Sprache und Ausdruck verbinden sich wieder mit deiner Seelenschwingung und deiner Körperenergie, so dass du deine Wahrheit und deine Bestimmung auf deine ganz eigene Weise zum Ausdruck bringst.

Was hat Freiheit mit Liebe zu tun?

Freiheit nährt uns selbst und ist Ausdruck der Selbstverwirklichung. Wenn wir aber unsere Liebe zu Anderen nicht fließen lassen können, bleibt etwas in uns dabei leer.

Das Herz öffnen, sich verletzlich und kraftvoll zu zeigen, sich berühren lassen, Verschiedenheit zulassen, sich allen Menschen offen zuwenden, ohne Konzepte auf jemanden zugehen können, gemeinsam etwas entstehen lassen – das ist tiefe Liebesfähigkeit!

