STIMMSCHULE
AMMERSEE

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE STIMMARBEIT UND PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

09.-15. April 2020

# SING, HEAL & LOVE

## Transformations- und Singreise auf die mystische Insel La Palma für Männer und Frauen

Meditation • Singen • Körperarbeit • Wandern & Naturerfahrung • Gemeinschaft

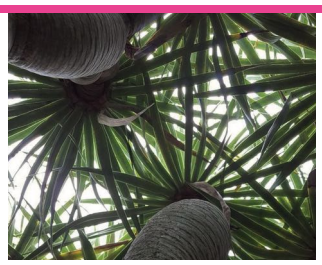
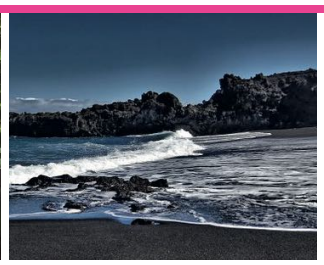
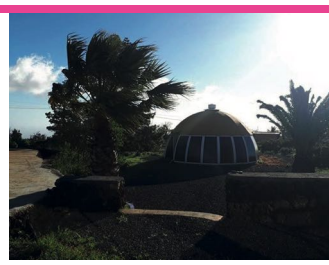
Liebe Reisefreunde,

An Ostern 2020 biete ich wieder eine transformatorische Singwoche auf der magischen Insel LA PALMA an. Mit Energie – und Körperarbeit (Dearmouring) lassen wir los, was wir nicht wirklich sind und öffnen uns für unser wahres Sein und für unser ureigenstes Seeleninstrument Stimme. Wir tönen, singen, meditieren, heilen mit Stimme, erfinden eigene Lieder und improvisieren. Gemeinsam leben wir eine Woche lang auf der biologischen Finca Aurora, einem einfachen und herzlich geführten Platz auf 630 m Höhe. Inmitten der Berglandschaft dient ein zauberhafter „DOME“ als Gruppenraum. Geplant sind 1 – 2 geführte Wanderungen zu ausgewählten Kraftplätzen der Insel. Dort werden wir in der Natur und für die Natur singen. Der Rest der Zeit ist frei für Strand, Wanderungen, Essen gehen – gemeinsam oder allein – so wie sich jeder am Besten erholt!

Ist man erst mal auf La Palma ist das Leben sehr günstig und man kann man für wenig Aufpreis noch eine Woche anhängen. Auch auf der Finca Aurora kannst du noch Urlaubstage anhängen.

Ich freue mich auf euch!

Katrin Grassmann

**STIMMSCHULE AMMERSEE** Katrin Grassmann
Wildentenweg 9 | 86938 Schondorf | Telefon 08192 - 99 724 76 | info@katrin-grassmann.de | **www.stimmschule-ammersee.de**

## Alle Infos für die Buchung:

**Anmeldung:**
1. telefonisches Vorgespräch mit Katrin Grassmann
2. Anmeldeformular auf www.katrin-grassmann.de ausfüllen und absenden
3. Kursgebühr oder Anzahlung überweisen auf das Konto: Katrin Grassmann DE85 43060967 8237 8823 01 GLS Bank

**Flugbuchung:**
Jeder Teilnehmer bucht seinen Flug nach Santa Cruz de La Palma selbst. Der Kurs beginnt am Donnerstag mit dem Abendessen und endet am Mittwoch vormitag.
Am Mittwoch gehen die Direktflüge mit der Condor. Wer vor den Ferien anreist fliegt wesentlich günstiger. Auch mit Umsteiger Teneriffa oder Madrid lässt sich leben.
Ich koordiniere gern die Flugdaten, damit ihr zusammen reisen könnt.

**Mietwagen:**
Die Finca Aurora liegt traumhaft auf 630 m Höhe. Hier kommt man ohne Mietwagen nicht weg. Für die Nachmittage am Strand und unsere Exkursionen sollten 3-4 Menschen ein Auto gemeinsam mieten. Nach der Anmeldung erhältst du alle Emailadressen der anderen Teilnehmer/innen. Gemeinsam könnt ihr euch einen günstigen Mietwagen am Flughafen buchen. Die Anfahrt vom Flughafen erfolgt mit dem eigenen Mietwagen und dauert ca. 40 min.

**Kursgebühr:** 550,- €
Ratenzahlung möglich (4 x 140,- €)

**Weitere Kosten**
**Aufenthalt:**

| | |
|---|---|
| EZ mit HP | 322,- € |
| DZ mit HP | 290,- € |

**Höhere Kategorie**

| | |
|---|---|
| EZ mit HP | 392,- € |
| DZ mit HP | 322,- € |

Die Preise sind leicht variabel, falls du ein größeres Zimmer wünscht oder ein eigenes Bad dabei ist.

**Mietwagen teilen mit anderen Teilnehmern:**
35,- bis 56,- € pro/Woche

**Flug:**
ca. 340,- € bis 550,- €
(unverbindliche Angabe)
Hier gilt: Je früher, desto günstiger. Vor und nach den Ferien günstiger (Gib das Geld lieber auf der Insel aus!)

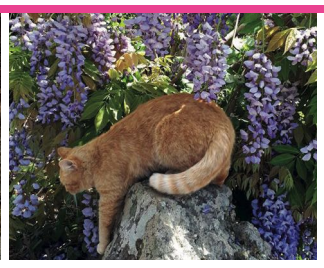
**Anreise vor dem 8. April 2020**
Wer vor dem Kurs oder auch nachher noch auf der Finca Urlaub machen möchte, bucht für diese Zeit selbst ein Zimmer bei Maud Jonitz von der Finca Aurora **finca@aurora-lapalma.eu**

**Zimmerbuchung:**
Für die Buchung deines Zimmer teilst du mir deinen Bedarf (DZ/EZ) bei Anmeldung mit. Ich sende dir dann die Info, welche Betten noch frei sind und du wählst aus.

**Kursort:** Finca Aurora, Camino Nuevo 2, E-38750 El Paso, 0034 922 48 65 39 finca@aurora-lapalma.eu
**www.aurora-lapalma.de**

**Kurszeiten:**
Täglich 5-6 Stunden 8.15 – 13.15 und 20 -21.30. Die Nachmittage bleiben frei. An 2 Tagen machen wir eine Wanderung zu einem Kraftplatz. Hier ändern sich die Zeiten.

Eine Packliste erhältst du Anfang März. Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben.



**STIMMSCHULE AMMERSEE** Katrin Grassmann
Wildentenweg 9 | 86938 Schondorf | Telefon 08192 - 99 724 76 | info@katrin-grassmann.de | **www.stimmschule-ammersee.de**