



**STIMMSCHULE
AMMERSEE**

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE
STIMMARBEIT UND PERSÖNLICHE
ENTWICKLUNG

24.-31.3.2018

SING, HEAL & LOVE

Transformations- und Singreise auf die mystische Insel La Palma

Meditation • Töne • Heilung • Singen • Körperarbeit • Wandern • Naturerfahrung • Gemeinschaft

Liebe Reisefreunde,

In der Woche vor Ostern biete ich wieder eine transformatorische Singwoche auf der magischen Insel LA PALMA an. Mit Energie – und Körperarbeit (Dearmouing) lassen wir los, was wir nicht wirklich sind und öffnen uns für unser wahres Sein und für unser ureigenstes Seeleninstrument Stimme. Wir tönen, singen, meditieren, heilen mit Stimme, erfinden eigene Lieder und improvisieren. Gemeinsam leben wir eine Woche lang auf der biologischen Finca Aurora, einem einfachen und herzlich geführten Platz auf 630 m Höhe. Inmitten der Berglandschaft dient ein zauberhafter „DOME“ als Gruppenraum. Geplant sind 1 – 2 geführte Wanderungen zu ausgewählten Kraftplätzen der Insel. Dort werden wir in der Natur und für die Natur singen. Der Rest der Zeit ist frei für Strand, Wanderungen, Essen gehen – gemeinsam oder allein – so wie sich jeder am Besten erholt!

Ist man erst mal auf La Palma ist das Leben sehr günstig und man kann man für wenig Aufpreis noch eine Woche anhängen. Auch auf der Finca Aurora kannst du noch Urlaubstage anhängen.

Ich freue mich auf euch!

Katrin Grassmann

Katrin Grassmann



STIMMSCHULE AMMERSEE Katrin Grassmann

Buchenweg 5 | 86919 Utting | Telefon 08806 - 924 553 | info@katrin-grassmann.de | www.stimmschule-ammersee.de

Alle Infos für die Buchung:

Anmeldung:

1. telefonisches Vorgespräch mit Katrin Grassmann
2. Anmeldeformular anfordern/ausfüllen
3. Kursgebühr oder Anzahlung überweisen auf das Konto:
Katrin Grassmann DE85 43060967 8237 8823 01 GLS Bank

Flugbuchung:

Jeder Teilnehmer bucht selbst seinen Flug. Es gibt schon Teilnehmer, die am Samstag den 24.3. mit Ryan Air günstig nach Teneriffa fliegen. Von da aus fliegt Canarian Airlines eine halbe Stunde nach Santa Cruz de la Palma. Die Direktflüge sind am Mittwoch. Das ist die beste Wahl. Wer vor oder nach den Ferein fliegen kann spart richtig viel. Das Geld kann man dann lieber auf der Insel ausgeben!

Mietwagen:

Nach der Anmeldung erhältst du alle Emailadressen der anderen Teilnehmer/innen. Gemeinsam könnt ihr euch einen günstigen Mietwagen am Flughafen buchen. Die Anfahrt vom Flughafen erfolgt mit dem eigenen Mietwagen und dauert ca. 40 min.

Zimmerbuchung:

Für die Buchung deines Zimmer teilst du mir deinen Bedarf (DZ/EZ) bei Anmeldung mit. Ich sende dir dann die Info, welche Betten noch frei sind und du wählst aus.

Vorher kommen & länger bleiben:

Wenn du vor dem 24.3. anreist (sicher ein günstigerer Flug), kannst du bei Maud Jonitz direkt dein Zimmer buchen.

Kursort: Finca Aurora, Camino Nuevo 2, E-38750 El Paso, 0034 922 48 65 39 finca@aurora-lapalma.eu
www.aurora-lapalma.de

Kurszeiten:

Täglich fünf Stunden vormittags und abends. Der Nachmittag bleibt frei. An 2 Tagen machen wir eine Wanderung zu einem Kraftplatz. Hier ändern sich die Zeiten.

Eine Packliste erhältst du Anfang März. Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben.

Kursgebühr: 420,-

Weitere Kosten

Aufenthalt: im EZ/DZ klein/groß
105,- € bis 210,- € pro/Woche

Vegetarische Halbpension und Seminarraumpauschale:
182,- € pro/Woche

Mietwagen teilen mit anderen Teilnehmern:
35,- bis 56,- € pro/Woche

Flug: 400,- bis 500,- € je nach Reisetag und rechtzeitiger Buchung

Gesamtpreis je nach Standard
1142,- bis 1368,- € ca. (ohne Gewähr)

